



NSW Police Force

## STAY AT HOME/NO VISITORS:

- Stay at home with your immediate family. Your immediate family is those who live in the same house and sleep there every night.
- You should not have any visitors to your home. This includes family members who don't live with you.
- Don't put your mother, grandmother, aunt or uncle at risk by visiting other family members.
- Stay at home means stay at home. Don't visit friends or family. The time for visits will come once we have stopped the virus from spreading.

## گھر پر رہیں / کوئی ملاقاتی نہیں:

- اپنے قریبی خاندان کیساتھ گھر پر مقیم رہیں۔ آپ کے قریبی خاندان سے مراد وہ ہیں جو ایک ہی گھر میں رہتے ہیں اور وہاں ہر رات کو سوتے ہیں۔
- آپ کے گھر پر کوئی ملاقاتی نہیں آئے چاہیں۔ اس میں خاندان کے وہ لوگ بھی شامل ہیں جو آپ کے ساتھ نہیں رہتے ہیں۔
- دیگر خاندان کے اراکین کے ہاں ملاقات کے لیے جا کر اپنی والدہ، دادی، خالہ/چچی یا ماموں/چچا کو خطرے میں مت ڈالیں۔
- گھر پر مقیم رہنے کا مطلب گھر پر ٹہرے رہنا ہے۔ دوستوں یا خاندان کے ہاں ملاقات کے لیے مت جائیں۔ ملاقاتوں کا وقت اس وقت شروع ہوگا جب ایک بار ہم اس وائرس کو پھیلنے سے روک دیں گے۔

## TESTING:

- Get tested as soon as you feel unwell. If you feel unwell a few days after getting tested, go get tested again. You must get tested if you are a close or casual contact.
- Just because you don't have any symptoms, does not mean you don't have COVID. You could still be very infectious.

## ٹیسٹ کروانا:

- جیسے ہی آپ خود کو تندرست محسوس نہ کر رہے ہوں اپنا ٹیسٹ کروائیں۔ اگر ٹیسٹ کروانے کے چند روز بعد آپ خود کو تندرست محسوس نہ کر رہے ہوں، تو دوبارہ جا کر ٹیسٹ کروائیں۔ اگر آپ ایک قریبی یا کبھی کبھار رابطے والے شخص ہیں تو آپ کو لازماً ٹیسٹ کروانا چاہیے۔
- ا چونکہ آپ کو کوئی علامات نہیں ہیں، تو اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کو کووڈ (COVID) نہیں ہے۔ اس کے باوجود آپ بہ متعدی مرض بہت زیادہ پھیلا سکتے ہیں۔

## MASKS:

- If you have to leave your home, you must have a mask with you at all times.
- You need to wear it in communal areas of residential buildings, indoor areas such as supermarkets, and outdoors when around others such as in queues waiting for public transport or food.

## ماسک:

- اگر آپ کو گھر سے باہر جانا پڑے، تو آپ کو ہمیشہ اپنے پاس ایک ماسک لازماً رکھنا چاہیے۔
- آپ کو رہائشی عمارات کی مشترکہ جگہوں، ان ڈور جگہوں جیسا کہ سپرمارکیٹوں، اور اوٹ ڈور میں جب آپ دوسروں کے پاس ہوں مثلاً عوامی ٹرانسپورٹ یا خوراک کے لیے قطاروں میں انتظار کرتے وقت ماسک پہننے کی ضرورت ہوتی ہے۔

## GENERAL:

- We're all in this together. We must look after each other.
- Compliance is essential to protect you, your loved ones and your communities.
- Together we can beat this virus and help stop the spread, but we need you to work with us.

## عمومی ہدایات:

- ہم سب مل کر اس کا سامنا کر رہے ہیں۔ ہمیں لازماً ایک دوسرے کا خیال رکھنا چاہیے۔
- اپنے آپ کو، اپنے پیاروں کو اور اپنی کمیونٹی کو محفوظ رکھنے کے لیے اس پر عمل پیرا ہونا لازمی ہے۔
- مل کر ہم اس وائرس کو شکست دے سکتے ہیں اور اس کے پھیلاؤ کو روک سکتے ہیں، لیکن ہمیں ضرورت ہے کہ آپ ہمارے ساتھ کام کریں۔

