



NSW Police Force

## STAY AT HOME/NO VISITORS:

- Stay at home with your immediate family. Your immediate family is those who live in the same house and sleep there every night.
- You should not have any visitors to your home. This includes family members who don't live with you.
- Don't put your mother, grandmother, aunt or uncle at risk by visiting other family members.
- Stay at home means stay at home. Don't visit friends or family. The time for visits will come once we have stopped the virus from spreading.

## در خانه بمانید / مهمان ممنوع:

با افراد خانواده در خانه بمانید. افراد خانواده شما کسانی هستند که با شما در یک خانه زندگی میکنند و هر شب در آنجا می خوابند.

شما نباید هیچ مهمانی در خانه خود داشته باشید. این شامل اعضای خانواده که در منزل شما زندگی نمی کنند نیز می باشد .

با ملاقات سایر اعضای خانواده، مادر، مادر بزرگ، عمه و خاله خود را در معرض خطر بیماری قرار ندهید.

در خانه بمانید یعنی در خانه بمانید. به ملاقات دوستان و اقوام نروید. زمانی که شیوع بیماری متوقف شود مجدداً فرصت ملاقات و دیدار خواهید داشت.

## TESTING:

- Get tested as soon as you feel unwell. If you feel unwell a few days after getting tested, go get tested again. You must get tested if you are a close or casual contact.
- Just because you don't have any symptoms, does not mean you don't have COVID. You could still be very infectious.

## انجام تست:

به محض این که حس می کنید حالتان بد است باید تست بدهید. اگر چند روز بعد از تست حس کردید که حالتان بد است، مجدداً تست بدهید. اگر با کسی در تماس نزدیک یا اتفاقی بوده اید، باید تست بدهید.

فقط به این دلیل که شما علائم و عوارض بیماری را ندارید، باین معنی نیست که شما کووید ندارید. شما هنوز می توانید ناقل این بیماری بسیار مسری باشید.

## MASKS:

- If you have to leave your home, you must have a mask with you at all times.
- You need to wear it in communal areas of residential buildings, indoor areas such as supermarkets, and outdoors when around others such as in queues waiting for public transport or food.

## ماسک:

اگر باید از خانه بیرون بروید، باید در تمام اوقات ماسک همراه داشته باشید.

در محوطه های مشترک مانند ساختمان های مسکونی، محوطه سرپوشیده از قبیل سوپر مارکت و مکان های سرپاز مانند صف انتظار وسایل نقلیه عمومی یا غذا، باید ماسک را بزنید .

## GENERAL:

- We're all in this together. We must look after each other.
- Compliance is essential to protect you, your loved ones and your communities.
- Together we can beat this virus and help stop the spread, but we need you to work with us.

## کلی:

در این مورد ما همه با هم هستیم. باید مواظب همدیگر باشیم.

پیروی از قانون جهت محافظت از خودتان، عزیزانتان و جوامع شما، ضروری است.

با همکاری یکدیگر ما می توانیم این ویروس را از بین ببریم و شیوع آن را متوقف کنیم، ولی ما به همکاری شما نیاز داریم.

