



NSW Police Force

### STAY AT HOME/NO VISITORS:

Stay at home with your immediate family. Your immediate family is those who live in the same house and sleep there every night.

You should not have any visitors to your home. This includes family members who don't live with you.

Don't put your mother, grandmother, aunt or uncle at risk by visiting other family members.

Stay at home means stay at home. Don't visit friends or family. The time for visits will come once we have stopped the virus from spreading.

### ຢູ່ເຮືອນ / ບໍ່ມີຜູ້ມາຢ້ຽມ:

ຢູ່ເຮືອນກັບຄອບຄົວທີ່ໃກ້ຊິດຂອງທ່ານ. ຄອບຄົວທີ່ໃກ້ຊິດຂອງທ່ານຄືຜູ້ທີ່ອາໄສຢູ່ໃນເຮືອນຫຼັງດຽວກັນແລະນອນຢູ່ທີ່ນັ້ນທຸກໆຄືນ.

ທ່ານບໍ່ຄວນມີຜູ້ມາຢ້ຽມຢາມເຮືອນຂອງທ່ານ. ລວມທັງສະມາຊິກໃນຄອບຄົວທີ່ບໍ່ໄດ້ຢູ່ນຳທ່ານ.

ຢ່າເຮັດໃຫ້ແມ່, ແມ່ຕູ້, ປຸ້າຫຼືລູກຂອງທ່ານມີຄວາມສ່ຽງໂດຍການໄປຢ້ຽມຢາມສະມາຊິກຄອບຄົວຄົນອື່ນໆ.

ຢູ່ເຮືອນ ໝາຍຄວາມວ່າ ຢູ່ເຮືອນ, ຢ່າໄປຢາມ ໝູ່ເພື່ອນ ຫຼື ຄອບຄົວ. ເວລາສຳລັບການຢ້ຽມຢາມຈະມາເຖິງເມື່ອພວກເຮົາໄດ້ຢຸດຢັ້ງເຊື້ອໄວຣັສບໍ່ໃຫ້ແຜ່ລາມອອກໄປ.

### TESTING:

Get tested as soon as you feel unwell. If you feel unwell a few days after getting tested, go get tested again. You must get tested if you are a close or casual contact.

Just because you don't have any symptoms, does not mean you don't have COVID. You could still be very infectious.

### ການກວດ:

ໄປຮັບການກວດທັນທີທີ່ທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ.

ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍສອງສາມມື້ຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບການກວດ, ໃຫ້ໄປກວດອີກຄັ້ງ.

ທ່ານຕ້ອງໄປຮັບການກວດຖ້າທ່ານຢູ່ໃກ້ຄົນທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກໄວຣັສ (close contact) ຫຼື ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກໄວຣັສແຕ່ມີຄວາມສ່ຽງຕ່ຳ (casual contact).

ຍ້ອນວ່າທ່ານບໍ່ມີອາການຫຍັງ, ບໍ່ໄດ້ ໝາຍຄວາມວ່າທ່ານບໍ່ມີ COVID. ທ່ານຍັງສາມາດມີໂອກາດຕິດເຊື້ອໄດ້ຫຼາຍ.

### MASKS:

If you have to leave your home, you must have a mask with you at all times.

You need to wear it in communal areas of residential buildings, indoor areas such as supermarkets, and outdoors when around others such as in queues waiting for public transport or food.

### ໜ້າກາກ

ຖ້າທ່ານຕ້ອງອອກຈາກເຮືອນ, ທ່ານຕ້ອງມີ ໜ້າກາກຢູ່ກັບທ່ານຕະຫຼອດເວລາ.

ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງໃສ່ມັນເມື່ອຢູ່ໃນເຂດສ່ວນກາງຂອງຕຶກອາຄານທີ່ຢູ່ອາໄສ, ພື້ນທີ່ໃນຮົ່ມ ເຊັ່ນ: ຫ້າງສັບພະສິນຄ້າ, ແລະ ກາງແຈ້ງໃນເວລາທີ່ອ້ອມຮອບບ່ອນອື່ນເຊັ່ນໃນຄິວລໍຖ້າການຂົນສົ່ງສາທາລະນະຫລື ອາຫານ.

### GENERAL:

We're all in this together. We must look after each other.

Compliance is essential to protect you, your loved ones and your communities.

Together we can beat this virus and help stop the spread, but we need you to work with us.

### ທົ່ວໄປ:

ພວກເຮົາທັງໝົດຢູ່ໃນນີ້ຮ່ວມກັນ. ພວກເຮົາຕ້ອງເບິ່ງແຍງເຊິ່ງກັນແລະກັນ.

ການປະຕິບັດຕາມຂໍ້ກຳນົດແມ່ນສິ່ງທີ່ຈຳເປັນເພື່ອປົກປ້ອງທ່ານ, ຄົນທີ່ທ່ານຮັກແລະຊຸມຊົນຂອງທ່ານ.

ພວກເຮົາສາມາດເອົາຊະນະໄວຣັສນີ້ແລະຊ່ວຍຢຸດການແຜ່ຂະຫຍາຍ, ແຕ່ພວກເຮົາຕ້ອງການໃຫ້ທ່ານເຮັດວຽກກັບພວກເຮົາ.

