



NSW Police Force

STAY AT HOME/NO VISITORS:

- Stay at home with your immediate family. Your immediate family is those who live in the same house and sleep there every night.
- You should not have any visitors to your home. This includes family members who don't live with you.
- Don't put your mother, grandmother, aunt or uncle at risk by visiting other family members.
- Stay at home means stay at home. Don't visit friends or family. The time for visits will come once we have stopped the virus from spreading.

នៅផ្ទះ/គ្មានភ្ញៀវ

នៅផ្ទះជាមួយតែគ្រួសារផ្ទាល់របស់អ្នក។ គ្រួសារផ្ទាល់របស់អ្នកគឺជាជនដែលរស់នៅក្នុងផ្ទះជាមួយអ្នក ហើយសំរាកនៅទីនោះជារៀងរាល់យប់។

អ្នកមិនគួរមានភ្ញៀវនៅផ្ទះអ្នកឡើយនេះរួមទាំងសមាជិកគ្រួសារដែលមិនរស់នៅក្នុងផ្ទះ ជាមួយអ្នក។

មិនត្រូវដាក់ ម្តាយ ជីដូន មា មីង របស់ខ្លួន ឲ្យស្ថិតនៅក្រោមហានិភ័យ ដោយទៅលេងសួរសុខទុក្ខចំពោះសមាជិកគ្រួសារដទៃទៀតនោះទេ។

នៅផ្ទះមានន័យថា នៅតែផ្ទះអ្នកដោយមិនចេញក្រៅពីអាស័យដ្ឋានខ្លួន។ មិនត្រូវទៅលេង សួរសុខទុក្ខចំពោះមិត្តភក្តិ ឬ ក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកឡើយ។ ពេលវេលាដែលអាចធ្វើទៅបានគឺនៅគ្រាណាដែលគ្មានការឆ្លងមេរោគ។

TESTING:

- Get tested as soon as you feel unwell. If you feel unwell a few days after getting tested, go get tested again. You must get tested if you are a close or casual contact.
- Just because you don't have any symptoms, does not mean you don't have COVID. You could still be very infectious.

ការធ្វើតេស្ត

ទៅធ្វើតេស្តភ្លាមនៅពេលដែលអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។ បើអ្នកនៅតែមានអាការៈមិនស្រួលខ្លួន ប៉ុន្មានថ្ងៃក្រោយពីការធ្វើតេស្តសូមទៅធ្វើតេស្តម្តងទៀត។ អ្នកត្រូវតែទៅធ្វើតេស្តបើខ្លួនបានទាក់ទងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលឆ្លងមេរោគ ឬបានជួបជាមួយនឹងអ្នកឆ្លងមេរោគតែមានហានិភ័យកំរិតទាបក៏ដោយ។

បើគ្រាន់តែអ្នកគ្មានរោគសញ្ញានៃជម្ងឺ មិនមែនបានន័យថាអ្នកគ្មានជម្ងឺ COVID នោះទេ។ អ្នកនៅតែអាចទទួលបានការឆ្លងយ៉ាងខ្លាំងដដែល។

MASKS:

- If you have to leave your home, you must have a mask with you at all times.
- You need to wear it in communal areas of residential buildings, indoor areas such as supermarkets, and outdoors when around others such as in queues waiting for public transport or food.

ម៉ាស

ប្រសិនបើត្រូវតែចេញពីផ្ទះ អ្នកត្រូវតែមានម៉ាសជាប់នឹងខ្លួនជានិច្ចគ្រប់ពេលវេលា។

អ្នកត្រូវតែពាក់វានៅតំបន់ដែលមានមនុស្សរស់ជាសហគមន៍នៅក្នុងអគារទាំងឡាយ នៅទីខាងក្នុង ដូចជាផ្សារលក់ទំនិញ ហើយនិងទីខាងក្រៅ ដែលមានមនុស្សដទៃជាច្រើន ដូចជាមាន ការឈររង់ចាំបន្តកន្លែង ជិះយានសាធារណ៍ ឬទិញម្ហូបចំណី។

GENERAL:

- We're all in this together. We must look after each other.
- Compliance is essential to protect you, your loved ones and your communities.
- Together we can beat this virus and help stop the spread, but we need you to work with us.

ជាទូទៅ

យើងជួបបញ្ហានេះទាំងអស់គ្នាយើងត្រូវតែមើលថែទាំគ្នាទៅវិញទៅមក។

ការអនុលោមគឺជាការចាំបាច់ខ្លាំងដើម្បីការពារដល់អ្នក ជនជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នក និងសហគមន៍របស់អ្នក។

ការរួមគ្នា ធ្វើឲ្យយើងយកឈ្នះមេរោគនេះបាន ហើយអាចជួយបញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាល តែយើងត្រូវការលោកអ្នកដើម្បីរួមធ្វើការជាមួយយើងខ្ញុំ។