



NSW Police Force

STAY AT HOME/NO VISITORS:

- Stay at home with your immediate family. Your immediate family is those who live in the same house and sleep there every night.
- You should not have any visitors to your home. This includes family members who don't live with you.
- Don't put your mother, grandmother, aunt or uncle at risk by visiting other family members.
- Stay at home means stay at home. Don't visit friends or family. The time for visits will come once we have stopped the virus from spreading.

हमेशा घर पर रहें/ किसी भी मेहमान को आपके घर आने की अनुमति नहीं है।

अपने करीबी परिवार के साथ घर पर ही रहें। आपके करीबी परिवार वो है जो एक ही घर में रहते हैं और हर रात वहीं सोकर बिताते हैं।

कृपया किसी भी मेहमान को घर में न आने दें। इसमें परिवार के वे सदस्य भी शामिल हैं जो आपके साथ नहीं रहते हैं।

परिवार के अन्य सदस्यों के पास जाकर अपनी माँ, दादी और अन्य बुजुर्गों को खतरे में न डालें।

घर में रहने का मतलब हमेशा घर में रहना है। कृपया अपने दोस्तों या परिवार से मिलने के लिए घर से बाहर न निकलें। दोस्तों और परिवार से मिलने का समय तब आएगा जब हमने वायरस को फैलने से रोक दिया होगा।

TESTING:

- Get tested as soon as you feel unwell. If you feel unwell a few days after getting tested, go get tested again. You must get tested if you are a close or casual contact.
- Just because you don't have any symptoms, does not mean you don't have COVID. You could still be very infectious.

जांच:

जैसे ही आप अस्वस्थ महसूस करें कृपया जांच कराएं। यदि आप परीक्षण करवाने के कुछ दिनों बाद फिर से अस्वस्थ महसूस करते हैं, तो एक और परीक्षण करवाएं। यदि आप किसी के साथ निकट या संक्षिप्त संपर्क में आए हैं तो आपको परीक्षण करवाना चाहिए।

सिर्फ इसलिए कि आपके पास कोई लक्षण नहीं है, इसका मतलब यह नहीं है कि आपको COVID नहीं है। आप अभी भी बहुत संक्रामक हो सकते हैं।

MASKS:

- If you have to leave your home, you must have a mask with you at all times.
- You need to wear it in communal areas of residential buildings, indoor areas such as supermarkets, and outdoors when around others such as in queues waiting for public transport or food.

मास्क:

अगर आप अपने घर से बाहर जाते हैं तो हर समय अपने साथ मास्क जरूर रखें।

आपको यह मास्क घरेलू भवन, सुपरमार्केट और बाहर के साझा क्षेत्र में पहनना होगा। और खासकर जब आप दूसरों के आसपास हों जैसे कि सार्वजनिक परिवहन या भोजन की प्रतीक्षा में कतारों में।

GENERAL:

- We're all in this together. We must look after each other.
- Compliance is essential to protect you, your loved ones and your communities.
- Together we can beat this virus and help stop the spread, but we need you to work with us.

कुछ ध्यान देने योग्य बातें:

इसमें हम सब एक साथ हैं। हमें एक दूसरे का ख्याल रखना है।।

अनुपालन आपकी, आपके प्रियजनों और आपके समुदायों की सुरक्षा के लिए आवश्यक है।

हम सब मिलकर इस वायरस को हरा सकते हैं और प्रसार को रोकने में मदद कर सकते हैं, लेकिन हमें आपके साथ काम करने की जरूरत है।

