



NSW Police Force

STAY AT HOME/NO VISITORS:

- Stay at home with your immediate family. Your immediate family is those who live in the same house and sleep there every night.
- You should not have any visitors to your home. This includes family members who don't live with you.
- Don't put your mother, grandmother, aunt or uncle at risk by visiting other family members.
- Stay at home means stay at home. Don't visit friends or family. The time for visits will come once we have stopped the virus from spreading.

در خانه بمانید / مهمان ممنوع:

با خانواده خود در خانه بمانید. افراد خانواده شما کدام اشخاصی هستند که با شما در یک خانه زندگی و شبها در آنجا خواب می کنند.

در خانه نباید کدام مهمان داشته باشید. اعضای خانواده شما که در یک خانه با شما زندگی نمی کنند، شامل مهمان می شوند.

با دیدار از سایر اقوام و اعضای خانواده، مادر، مادر کلان، عمه و خاله خود را در خطر قرار ندهید.

در خانه بمانید یعنی در خانه بمانید. به دیدار دوستان و اقوام نروید. انشاءالله بعد از توقف اشاعه مریضی بار دیگر امکان ملاقات خواهید داشت.

TESTING:

- Get tested as soon as you feel unwell. If you feel unwell a few days after getting tested, go get tested again. You must get tested if you are a close or casual contact.
- Just because you don't have any symptoms, does not mean you don't have COVID. You could still be very infectious.

تست دادن:

هر زمان که حس کردید حالتان خوش نیست عاجل تست دهید. در صورتی که چند روز پس از تست، حس کردید حالتان خوش نیست، دیگر بار باید تست بدهید. اگر با یک نفر در تماس نزدیک یا اتفاقی بوده اید حتماً باید تست بدهید.

اگر کدام علائم مریضی در شما نیست، معنی این را نمی دهد که شما کووید ندارید. هنوز شما می توانید این مریضی بسیار مسری را اشاعه دهید.

MASKS:

- If you have to leave your home, you must have a mask with you at all times.
- You need to wear it in communal areas of residential buildings, indoor areas such as supermarkets, and outdoors when around others such as in queues waiting for public transport or food.

ماسک:

اگر ضرورت دارد که خانه بیرون شوید، باید همیشه ماسک با خود داشته باشید.

در محوطه های عمومی مانند ساختمان های مسکونی، فضای سرپوشیده مثل سوپر مارکت و مکان های سرباز مانند صف های انتظار وسایل آمد و شد عمومی یا غذا، باید از ماسک استفاده کنید.

GENERAL:

- We're all in this together. We must look after each other.
- Compliance is essential to protect you, your loved ones and your communities.
- Together we can beat this virus and help stop the spread, but we need you to work with us.

عمومی:

ما همه با هم هستیم. باید مراقب یکدیگر باشیم.

برای حفاظت از خود، عزیزان و جوامع خود اطاعت از قانون ضروری است.

می توانیم با همکاری با هم این ویروس را از بین ببریم و از اشاعه آن جلوگیری کنیم. اما همکاری شما با ما ضرورت دارد.

