



NSW Police Force

STAY AT HOME/NO VISITORS:

- Stay at home with your immediate family. Your immediate family is those who live in the same house and sleep there every night.
- You should not have any visitors to your home. This includes family members who don't live with you.
- Don't put your mother, grandmother, aunt or uncle at risk by visiting other family members.
- Stay at home means stay at home. Don't visit friends or family. The time for visits will come once we have stopped the virus from spreading.

আপনারা বাড়িতে থাকুন

আপনি আপনার পরিবারের সাথে বাড়িতে থাকুন। পরিবার বলতে যারা একই বাড়িতে দিনে এবং রাতে বসবাস করে।

বাইরে থেকে কোন অতিথি বাড়িতে রাখবেন না, এমনকি পরিবারের সদস্য হলেও, যারা আপনার সাথে থাকে না।

মা দাদিমা, চাচা চাচিকে বুকিতে ফেলবেন না। বন্ধু বা আত্মীয় স্বজনের বাড়িতে যাবেন না।

বাড়িতে থাকার অর্থ বাড়িতে থাকা। বন্ধু বা আত্মীয় স্বজনের বাড়িতে যাবেন না। করোনা ভাইরাস বন্ধ হলে আপনারা যেতে পারবেন।

TESTING:

- Get tested as soon as you feel unwell. If you feel unwell a few days after getting tested, go get tested again. You must get tested if you are a close or casual contact.
- Just because you don't have any symptoms, does not mean you don't have COVID. You could still be very infectious.

পরীক্ষা করুন

আপনি অসুস্থ মনে করলে পরীক্ষা করুন। পরীক্ষার পর পুনরায় অসুস্থ মনে করলে আবার পরীক্ষা করুন। আপনি যদি মনে করেন, এমন কারও সংস্পর্শে এসেছেন যে কোভিডে আক্রান্ত, তাহলে অবশ্যই পরীক্ষা করবেন।

উপসর্গ যদি নাও থাকে, তাহলেও পরীক্ষা করুন। ধরে নিবেন না যে আপনি কোভিডমুক্ত।

MASKS:

- If you have to leave your home, you must have a mask with you at all times.
- You need to wear it in communal areas of residential buildings, indoor areas such as supermarkets, and outdoors when around others such as in queues waiting for public transport or food.

মুখোশ

আপনার বাসা ত্যাগ করার মুহূর্তে মুখোশ ব্যবহার করুন এবং মুখোশ সাথে রাখুন।

যেখানে মানুষের চলাচল বেশী - যেমন সুপার মার্কেট, পাবলিক যানবাহন, সেগুলিতে ভ্রমণের সময় অথবা খাবারের লাইনে থাকা অবস্থায় মুখোশ পরুন।

GENERAL:

- We're all in this together. We must look after each other.
- Compliance is essential to protect you, your loved ones and your communities.
- Together we can beat this virus and help stop the spread, but we need you to work with us.

সাধারণ কিছু কথা

আমরা সবাই এক সাথে আছি। একে অন্যকে যত্ন নেওয়া আমাদের দায়িত্ব। কোভিড আইন মেনে চলা আমাদের দায়িত্ব।

আইন পালন করলে আমরা সবাই নিরাপদ থাকব। আমাদের প্রিয়জনকে এবং আমাদের কমিউনিটিকে নিরাপদে রাখতে পারবো।

সবাই মিলে আমরা কোভিডকে পরাভূত করবো। আমাদের এক সাথে কাজ করতে হবে।

