



NSW Police Force

STAY AT HOME/NO VISITORS:

- Stay at home with your immediate family. Your immediate family is those who live in the same house and sleep there every night.
- You should not have any visitors to your home. This includes family members who don't live with you.
- Don't put your mother, grandmother, aunt or uncle at risk by visiting other family members.
- Stay at home means stay at home. Don't visit friends or family. The time for visits will come once we have stopped the virus from spreading.

ابقَ في المنزل / الزيارات ممنوعة

- ابق في المنزل مع أفراد عائلتك المباشرين. أفراد عائلتك المباشرين هم هؤلاء الذين يعيشون معك في نفس المنزل. ويمضون كل ليلة في نفس العنوان.
- عليك عدم استقبال أي زائر في منزلك. يشمل هذا أفراد عائلتك الذين لا يعيشون معك في نفس المنزل.
- لا تعرّض والدتك، جدتك، أعمامك أو أخوالك للخطر عن طريق زيارة باقي أفراد العائلة.
- ابق في المنزل تعني أن تبقى في المنزل. لا تقم بزيارة الأصدقاء أو العائلة. سيأتي الوقت الذي تتمكن فيه من زيارتهم وهذا الوقت هو بعد وقف انتشار الفيروس.

TESTING:

- Get tested as soon as you feel unwell. If you feel unwell a few days after getting tested, go get tested again. You must get tested if you are a close or casual contact.
- Just because you don't have any symptoms, does not mean you don't have COVID. You could still be very infectious.

إجراء الفحوصات

- قم بإجراء الفحص فور شعورك بالتوعك. إذا شعرت أنك لست على مايرام بعد عدة أيام من إجراء الفحص، قم بإجراء فحص آخر. عليك إجراء فحص إذا كنت مخالطاً من الدرجة الأولى أو مخالطاً عرضياً لإصابة مؤكدة.
- فقط لأنك لا تشعر بأيّ من الأعراض لا يعني أنك غير مصاب بكوفيد. قد تكون ناقلاً للعدوى بشكل كبير حتى إن لم تشعر بالأعراض.

MASKS:

- If you have to leave your home, you must have a mask with you at all times.
- You need to wear it in communal areas of residential buildings, indoor areas such as supermarkets, and outdoors when around others such as in queues waiting for public transport or food.

إذا اضطررت لمغادرة منزلك عليك ان تأخذ معك كمامة في كل الأوقات.

عليك ارتداء الكمامة في كافة الأماكن المشتركة والمباني السكنية الخاصة والأماكن المغلقة مثل السوبرماركت. عليك ارتداؤها أيضاً في الأماكن الخارجية عندما تكون على مقربة من أشخاص آخرين مثل الوقوف في الطوابير وعند الانتظار في محطات المواصلات العامة و شراء الطعام

GENERAL:

- We're all in this together. We must look after each other.
- Compliance is essential to protect you, your loved ones and your communities.
- Together we can beat this virus and help stop the spread, but we need you to work with us.

بشكل عام

- نعيش جميعنا هذه الظروف معاً. يجب أن نعتني ببعضنا البعض.
- الامتثال للتعليمات ضروري لحمايتك وحماية أحبائك ومجتمعاتك
- معاً نستطيع التغلب على هذا الفيروس و وقف انتشاره. ولهذا نطلب منك التعاون معنا.

